



# Медицинский

## вестник

газета выходит с октября 2012 год

№ 1 (51) сентябрь 2018 год

Адрес сайта Асбестовско - Сухоложского филиала [www.medcolledg-sl.edusite.ru](http://www.medcolledg-sl.edusite.ru)

### ***Уважаемые преподаватели и студенты!***



#### **С Днем знаний!**

И снова ждут пары, защиты, отчёты,  
Зачёты, экзамен, курсовые работы,  
Бессонные ночи, весёлые ночи,  
Когда ты смеёшься, кричишь что есть мочи.  
Всё это откроет, сегодня день знаний.  
Он вам принесёт, много разных познаний.  
Желаем, студенты, вам нервов покрепче,  
Чтоб было сдавать, все работы полегче!

**Пресс центр**

## День знаний

1 сентября в Асбестовско – Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК», прошла торжественная линейка для студентов, посвященная Дню знаний.

Поздравили студентов с их первым учебным днем в колледже, директор филиала Наталья Александровна Гурская, заведующая учебной частью Ирина Вячеславовна Жигалова, заведующая практикой Татьяна Яковлевна Волкова.

В своей речи они поприветствовали всех первокурсников и студентов старших курсов, пожелали им успехов в учебе и упорства. И по традиции не обошлось без награждения, поздравительные слова были сказаны отличникам и талантливым студентам. После торжественной линейки всех первокурсников ожидали интересные мероприятия:

- экскурсия по городу Сухой Лог, где рассказывалось о истории возникновения Сухоложской слободы, которая датируется 1710 г.;
- представление опыта работы студенческого самоуправления;
- рассказывалось о кружковой работы председателями ЦМК ОД и ОПД Стригановой Татьяной Анатольевной и Чудовой Вероникой Ивановной;
- посещение тренинга командообразования «Давай познакомимся», под руководством Диденко Жанны Анатольевны;
- посещение библиотеки филиала и ознакомление с правилами пользования фондом под руководством Гасановой Надежды Витальевны;
- проведение экскурсии на базе практического обучения совместно с заведующим практикой Волковой Татьяной Яковлевной.

- **. С новым учебным годом!**



## Интервью с первокурсниками

Встреча с первокурсниками группы 102Ф, первый день учёбы, первое интервью, и первый вопрос?

Почему я выбрала профессию фельдшера

- Профессию фельдшера выбрала, потому что люблю помогать людям, дарить добро, оказывать помощь людям, кто в ней нуждается. Я считаю, что медицина благородная профессия, и моя цель стать классным специалистом.



Решетникова Катя.

- Почему я выбрала профессию фельдшера, моя мама фельдшер, с раннего детства я видела благодарные глаза выздоравливающих пациентов, и с детства решила я тоже буду фельдшером. Просто я хочу лечить людей, быть им нужным.

Галлимулина Ксения.

- Я решила стать фельдшером, потому что в моей жизни произошёл случай, который помог мне в выборе профессии. Я была свидетельницей аварии и мой старший брат (профессия мед брат), оказал первую помощь пострадавшим. Я тоже хочу помогать людям.



Хворенкова Екатерина.

- Почему я решила стать фельдшером, потому что это благородная профессия. Хочется лечить, спасать людей, чтобы было больше здоровых, чем больных, так же хочется чтобы в моей жизненной копилке было как можно меньше смертей. Профессия фельдшер всегда востребованная, я не останусь без работы.



Новожилова Аня.

- У меня несколько причин чтобы стать фельдшером, первая и самая значимая для меня – это помощь людям, которые в ней нуждаются. Вторая причина это – «бессмертие» профессии, медицинский работник будет всегда необходим человеку. И последняя причина – профессия фельдшер всегда востребованная.

Пермикин Руслан.

## **Советы первокурсникам**



**Улыбайтесь** В новом коллективе старайтесь почаще улыбаться. В начале Вашего пребывания в коллективе о Вас формируется первое впечатление. Если Вы напряжены и неприветливы, у коллектива сложится соответствующий образ. В перспективе повлиять на первое впечатление о Вас будет невероятно сложно.



### **Не ведите себя высокомерно**

Смена места - это всегда стресс. В первые дни нахождения в коллективе человек (особенно если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Это происходит потому, что вхождение в коллектив является стрессом для любого человека.

Такое Ваше холодноватое отношение могут расценивать как высокомерие.

Старайтесь больше контактировать, обращаться за помощью и улыбаться.



### **Проявляйте доброжелательность** с одногруппниками и преподавателями.

Принимайте коллектив таким, каков он есть. Хочется, чтобы люди были, какими мы их хотим видеть. А они разные - каждый со своим опытом и багажом проблем. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека - это невозможно. Учитесь терпимости.



### **Учитесь трудолюбию и не ленитесь.**



### **Будьте готовы помогать другим.**

Если вы видите, что у кого-то есть проблемы, предложите ему помощь.



### **В сложных ситуациях не хитрите и, не изворачивайтесь.**

Помните, «нет ничего тайного, что бы ни стало явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке, чем со страхом ждать, что ее раскроют и накажут.



### **Если вы заметили, что в коллективе есть деление на микрогруппы,**

старайтесь не входить в них и общаться со всеми.

Этим Вы избежите многих неприятностей, ведь люди в коллективе меняются.

**Желаем удачи!**

Статью подготовила Петрова Е. гр.102Ф

## Напоминка для дружного коллектива студентов



Начался новый учебный год,

Но требования к внешнему виду не изменились.

Внешний вид студента нашего коллектива подразумевает:

- халат и медицинскую шапочку белого цвета, безупречно чистые, выглаженные;
- сменную обувь;

Помним - опрятный внешний вид студента ассоциируются с хорошей профессиональной подготовкой.

Гиппократ указывал, что медицинским работникам следует:

«держат себя чисто, иметь хорошую одежду, ибо все это обыкновенно приятно для больных!»

- Помимо медицинской формы к внешнему виду студентов предъявляются следующие требования.
- Волосы должны быть заколоты или аккуратно заправлены в медицинскую шапочку.
- Яркий макияж и маникюр на занятиях недопустимы.



Быть здоровым это модно

Дорогие первокурсники для вас:

в спортивном зале:

организованы и функционируют,  
следующие спортивные секции:

**Волейбол** – понедельник, среда, пятница  
с 17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> тренер Зуев Алексей Сергеевич;

**Баскетбол** – вторник, четверг с 17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>  
тренер Бурнин Руслан Евгеньевич

**Настольный теннис** – понедельник, вторник, среда,  
четверг, пятница с 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>;

общезитие:

**Танцевальный** – ответственная Темнохуд Виктория;

**Вокальный** – ответственная Петрова Елизавета  
Алексеевна;

**Театральный** – Дмитриева Светлана Дмитриевна.

МЫ ЖДЁМ ТЕБЯ ПЕРВОКУРСНИК





## Студенты школы медицинских сестёр

*Это забыть невозможно!*

### Коротких Анна Ивановна



В детстве Анна Ивановна проживала в с. Филатовское с 1937 года, куда семья переехала из Горьковской области. Окончила школу, а в 1940 году поступила в школу медсестер, после окончания, которой работала в Камышловской больнице. В 1943 году она получает повестку и отправляется в составе медицинского эшелона из г. Свердловска на Запад, ближе к фронту, под Смоленск. Служила медсестрой в полевом госпитале № 3751, получила звание сержант.

После Победы работала в медпункте д. Казанка (до 1948 г.), а остальные годы – медицинской сестрой во вспомогательной школе-интернате. Награждена Орденом Отечественной войны второй степени, медалями.

Поэтесса Г. Вегова посвятила ей стихи, а композитор Александр Соломонович Эйрих написал на стихи песню.

**Сестры фронтовые**

**Муз. А. Эйриха Слова Г. Веговой**

Юбилей... Отгремела война уж давно.  
Этим сестрам стареть никогда не дано.  
Помнят их среди огня и крошечного дыма  
Ветераны войны, как тогда, молодыми.  
И теплеют глаза, молодеют сердца-  
Не обнять бы мне мать, не увидеть отца,  
Если б эта девчонка меня не спасла,  
Если б с поля сраженья не унесла.

**Припев:**

Фронтовые сестренки Великой войны,  
Славу поровну с вами делить мы должны.

«Брось, сестренка,- хрипел,- надорвешься, убьют».  
-«Потерпи, ну, о чём разговаривать тут».  
Перевяжет бойца, обласкав его словом.  
Вынесет из огня, а сама - в огонь снова.  
На войне, на жестокой войне, как могли,  
Мы отважных сестер фронтовых берегли.  
Юбилей... Да!.. Война отгремела давно,  
Стареть тем сестрёнкам никогда не дано.

**Припев:**

Фронтовые сестренки Великой войны,  
Славу поровну с вами делить мы должны. / 2 раза





**Будьте здоровы!**

### История праздника

Инициатором организации и проведения события выступила в 1999 году Всемирная федерация сердца. Впервые такая акция была устроена 26 сентября 1999 года – в последнее воскресенье сентября. Празднование поддержали ВОЗ, ЮНЕСКО и другие организации. В 2011 году за праздником была закреплена дата 29 сентября.



### Интересные факты:

- В России инсульт становится причиной смерти у 3 человек на 1000, а во всем мире – у 1 на 1000.
- ВОЗ говорит о том, что к 2030 году почти у 23 млн. 300 тыс. человек будет стоять посмертный диагноз – ССЗ (в основном инсульт и болезни сердца).
- Масса сердца не превышает 350 грамм, а его размер равен величине кулака.
- Секундная стрелка была специально изобретена английским врачом Д. Флоуэром, чтобы начать исследования сердечного ритма.
- Согласно результатам проведенных исследований, люди, которые спят после обеда, на 37% реже страдают ССЗ, чем бодрствующие целый день.
- За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд. раз, в минуту – около 72 раз, за сутки – около 100 тыс., а в год – 36 млн. 500 тыс. раз и осуществляет перекачивание крови, равное почти 10 тоннам.
- Спустя 4 недели после зачатия ребенка его сердце начинает биться.
- Ученые доказали, что пики сердечного приступа наступают летом в жару, на Новый год и по утрам в понедельник.
- В Перми установлен памятник сердцу. 4-тонное красное гранитное сердце находится во дворе Института сердца.

Пресс центр

